

Аналитический отчет о работе кружка «Аэробика» в 2021-2022 учебном году

Одним из приоритетных направлений детского сада является физкультурно-оздоровительная работа, поэтому по запросу администрации ДОО и родителей в детском саду на протяжении 16 лет функционирует кружок «Аэробика». В 2021-2022 учебном году его посещало 55 детей 5-и, 6-и и 7-и летнего возраста. Так как работа физкультурного кружка рассчитана на 2 года, дети средней группы занимались по плану 1-го года обучения, а старшие и подготовительные – 2-го года.

Основная направленность деятельности кружка является психологическое раскрепощение ребенка через освоение своего собственного тела как выразительного инструмента. Занимаясь одним и тем же видом деятельности можно преследовать различные цели, например, акцентировать внимание на развитие чувства ритма у детей, двигательных навыков, артистичности и т.д.

На начало данного учебного года были поставлены следующие задачи:

1. Содействовать всестороннему развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики.
2. Укреплять здоровье дошкольников.
3. Совершенствовать психомоторные способности детей.
4. Воспитывать умение эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движении.

В учебном году в каждой группе было проведено 56 занятий, во время которых разучивались и проводились танцевальные, музыкально-подвижные игры, имитационно-образные упражнения на осанку. С детьми второго года обучения использовались фит-болы, степ-доски и другой спортивный инвентарь. Занятия проводились 2 раза в неделю, согласно составленного графика, и включали в себя следующие части:

- 1) Танцевальные шаги;
- 2) Ритмический танец;
- 3) Музыкально-подвижная игра;

4) Имитационно-образные упражнения на осанку.

За время работы физкультурного кружка «Аэробика» разучили и закрепили:

- В группе 1 года обучения 9 ритмических танцев;
- В группе 2 года обучения – 8 ритмических танцев.

К концу 2021-2022 учебного года у детей повысился уровень развития по физической культуре, закрепились танцевальные и игровые движения, вырос интерес к ритмическим танцам. Дети с удовольствием выступали на праздниках, проводимых в детском саду. 25, 27, 28 апреля были проведены отчетные открытые занятия для родителей. Родители проявляли большой интерес к кружковым занятиям, спрашивали о планах на будущее.

Таким образом, поставленные задачи достигнуты, план выполнен.

_____ /Трифорова В.П./