

## Рецензия

### на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности «Аэробика»

Данная программа составлена инструктором по физической культуре государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназии «Образовательный центр «Гармония» «Детский сад №12» г.о. Отрядный Самарской области Трифоновой Верой Петровной и утверждена на заседании педагогического совета. Программа разработана на основе нормативно-правовых документов: Закона «Об образовании в РФ»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»; ФГОС ДО; «Стратегии развития системы образования до 2030г.»; Основной общеобразовательной программы Детского сада №12 г.о. Отрядный Самарской области.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Аэробика» представляет собой теоретический и практический материал, использование которого будет способствовать индивидуальному развитию, повышению активности детей от 3-х до 7-ми лет. Актуальность программы и ее новизна определяются направленностью на создание условий для повышения двигательной активности детей дошкольного возраста, необходимых для успешного развития физических качеств, а также для повышения интереса к физкультурным занятиям, что соответствует документам, регулирующим основные направления физического воспитания в дошкольных учреждениях.

Ведущей концептуальной идеей программы, подчиненной основной цели всестороннего, целостного и гармоничного развития личности каждого ребенка, является создание условий для укрепления здоровья детей на основе использования занимательных, нетрадиционных методов и форм. Программа соответствует специфике дошкольного образования детей и способствует: расширению функциональных возможностей организма; повышению работоспособности детей эффективности закаливания, формированию и совершенствованию двигательных умений и навыков; формированию двигательных качеств, развитию мотивации к регулярным занятиям физкультурой; формированию потребности в здоровом образе жизни и воспитанию дружеских взаимоотношений между детьми. Реализация данной программы позволит решать проблемы физического развития детей в занимательной форме на всех этапах

занятий: в ходе разминки, в комплексе общеразвивающих упражнений, в игровых упражнениях, в подвижных играх, на физкультурных развлечениях.

Особого внимания заслуживают, включенные в программу автором, занятия и упражнения, способствующие формированию оптимального двигательного режима и правильной осанки, развитию крупной и мелкой моторики, двигательных умений и навыков в работе со спортивным инвентарём и оборудованием, физических качеств (сила, ловкость, быстрота, выносливость), координации и равновесия, которые обеспечивают здоровье и гармоничное физическое развитие ребёнка. Содержание данной программы органично встраивается в современную образовательную парадигму и отвечает требованиям ФГОС ДО и учитывает основные требования к созданию условий для повышения двигательной активности детей в учреждении дошкольного образования детей.

Таким образом, рецензируемая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Аэробика» соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного вида, учитывает особенности среды реализации, предполагает достижение конкретного практического результата. Программа представлена в полном объеме; профессионально, системно, грамотно; цели, задачи и способы их достижения согласованы; язык и стиль изложения авторами четкий, ясный, доказательный.

Материалы программы соответствуют специфике дошкольного образования: стимулируют познавательную деятельность ребёнка; развивают коммуникативные навыки; стимулируют стремление к самостоятельной деятельности и помогают творчески использовать жизненный опыт ребёнка.

Все вышеизложенное свидетельствует о своевременности, актуальности, новизне, практической ориентированности данной работы. Представленная программа носит ярко выраженный авторский характер и свидетельствует о высоком профессионализме ее разработчика.

Доцент кафедры дошкольного  
образования СИПКРО  
кандидат педагогических наук, доцент



Кочеткова В.Г.

*В.А. Краснов*  
05.03.2018