

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» о. Отрадный Самарской
обл. Детский сад №12»

И. П. Шербина

Протокол №

от 31.08.2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Ясельная группа

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.10	НОД (1 подгруппа)
9.20-9.30	НОД (2 подгруппа)
9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.30	НОД, игры, самостоятельная деятельность.
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.00-18.20	Возвращение с прогулки.
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» г.о. Отрадный Самарской
обл. «Детский сад №12»



С. П. Щербина

Протокол №

3/2020

2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

II младшая группа

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
8.10-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.15	НОД
9.25-9.40	НОД (2 подгруппа)
9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.10-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.30	Игры, самостоятельная деятельность.
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.00-18.20	Возвращение с прогулки.
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» г.о. Отрадный Самарской
обл. «Детский сад №12»

С.И. Щербина

Протокол №

От 31 Отрадный 2020г.



РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Средняя группа

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.00-8.15	Утренняя гимнастика.
8.15-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.20	НОД
9.30-9.50	НОД
9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.40	Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам)
16.40-17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.10-18.25	Возвращение с прогулки.
18.25-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ

«Гармония» г.о. Отрадный Самарской

обл. «Детский сад №12»

С.П. Щербина



Протокол № 1

От «31» 11.16.2020г.

2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
Старшая группа

7.00 - 8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.20	НОД
9.30-9.55	НОД
9.55-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.45	Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа, НОД, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам)
16.45-17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10-18.10	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.10-18.25	Возвращение с прогулки.
18.25-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» г.о. Отрадный Самарской
обл. «Детский сад №12»

С.П. Щербина



Протокол № 3/1

2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Подготовительная к школе группа

7.00 - 8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.30	НОД
9.40-10.10	НОД
10.20-10.50	НОД
10.50-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.15-15.30	Полдник.
15.30-16.55	Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа, НОД, итоговые досуговые мероприятия (по плану воспитателя, по пятницам)
16.55-17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям).
18.15-18.25	Возвращение с прогулки.
18.25-19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» г.о. Отрадный Самарской
обл. «Детский сад №12»



С.П. Щербина

Протокол № 1

2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период

Ясельная, младшая группа

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице).
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка. (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед.
11.50-15.25	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.25-15.35	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.
15.35-15.50	Полдник.
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность (на прогулке)
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СП ГБОУ гимназии «ОЦ
«Гармония» г.о. Отрадный Самарской
обл. Детский сад №12»



С.П. Щербина

Протокол №

От

«31»

г.о. Отрадный

2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период

Средняя, старшая, подготовительная группа

7.00 - 8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице).
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (на улице).
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. (НОД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед.
12.20-15.25	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.25-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.40-15.50	Полдник.
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность (на прогулке)
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.
19.00-20.00	Самостоятельная деятельность детей в условиях дежурной группы